

町会計年度任用職員募集

町では、会計年度任用職員を募集します。

【募集職種】事務補助1名

【応募資格】普通自動車免許所有（AT限定除く）。年齢・性別不問。

【勤務体系】週5日以内。基本午前8時30分～午後5時

※土日祝日勤務あり。

【採用方法】書類審査、面接

【任用期間】令和8年9月15日～令和9年3月31日

※契約更新の可能性あり。

【受付期間】8月20日(木)まで

【申し込み方法】町指定の申込書に運転免許証の写しを添えて、町生涯学習課生涯学習係までお申し込みください。郵送可、締切日消印有効。

【問い合わせ】町生涯学習課生涯学習係 055(272)6094

県シルバー人材センター連合会
技能講習

令和8年度にシルバー人材センターに入会して就業を希望される原則60歳以上の方を対象に、無料の技能講習を開催します。

■刈払機安全講習

【内容】刈払機の安全な取り扱いや関係法令について座学と実技で学びます。

【日程】11月17日(火)

百八灯火祭り

8月16日(日)
午後7時～ かがり火点火
高萩地区 光源院付近
(市川三郷町高萩60)



光源院 ☎ 090-1853-5382



入札参加資格定期審査(令和9・10年度分)を実施します

町の入札参加資格審査は、県市町村総合事務組合において共同処理しています。資格取得を希望される場合は、受付期間内に必ず申請して下さい。申請を行わなかった場合、次回の中間審査まで資格取得できません。

また、同定期審査にかかる事業者説明会を開催します。詳しくは、組合ホームページ (<https://www.ysc-yamanashi.or.jp>) をご確認ください。

【実施内容公開】9月1日(火) ※組合ホームページに掲載

【申請期間】9月28日(月)～10月22日(木)

【対象職種】『建設工事』『測量・建設コンサルタント等業務』『物品製造・役務提供等』

県市町村総合事務組合 ☎ 055-268-3446



女性行政書士による女性のための無料相談会

山梨県行政書士会では、女性行政書士による女性のための無料相談会を行います。女性が抱えるさまざまな悩みをご相談ください。

【日程】9月11日(金) 午前10時～午後4時(受付終了午後3時30分)

【場所】リッチダイヤモンド総合市民会館3階会議室4

※相談時間は30分程度

【相談内容】①遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用 ②法人設立、各種許可申請、在留許可等

※②は9月4日(金) 午後4時30分までにご予約ください。

【問い合わせ】山梨県行政書士会 ☎ 055(237)2601

お杜協便 156号

町市川三郷町社会福祉協議会
☎ 055(272)4179

ボランティア活動を始めてみませんか

ボランティアは、人と人が出会い、活動を通して、自分や相手の幸せ、やりがい、喜びにつながる活動です。社協では、「ボランティアセンター」を設置し皆さんのボランティア活動への最初の一步を応援します。

現在募集中のボランティア

- ・高齢者世帯のちよつとした困り事(電球交換、ゴミ出し、草取り、買い物代行等)のサポート
- ・在宅、施設等で生活する高齢者の話し相手
- ・高齢者の通院、付き添い等の移動支援
- ・住民による地域活動のサポート(受付・会場設営等)
- ・災害ボランティアセンターの運営補助



興味のある方は
お気軽にご相談ください



高齢者宅のゴミ出しのサポート

市川アカデミー

気軽に行講座

参加無料

文学・歴史・音楽などさまざまな分野を身近に学べることで人気の市川アカデミー気軽に行講座。多彩な講師陣に出会える話題の講座にぜひご参加ください。



親子で!ベリーダンス教室

基本的な動きから音楽に合わせて踊れるようになるまで!各年代ごと難易度を変えて、誰でも楽しめる内容となっています。少し珍しいダンスレッスンで楽しく体を動かしてみませんか?

講師 高橋 亜也 (Aya Belly) さん

【時間】午前10時～11時30分

【対象】年少(3歳児)～高校3年生

※小学6年生までは必ず保護者同伴、中学生以上は1人での申し込み可

【定員】40名(20組)



8月22日(土)

町生涯学習センター 多目的ホール

フルート四重奏コンサート

透明感がある繊細なフルートの音色。アマチュアオーケストラで活躍する4名の演奏で、フルートの奥深さを味わってみませんか?どなた様もお気軽にご参加ください。

出演者 酒井 楠美子さん、滝沢 都さん、半田 沙季絵さん、若林 茉那さん

【時間】午後3時 開演(午後2時30分 開場)

【申込期間】8月3日(日)～8月17日(日)(平日午前9時～午後5時)

【申し込み】どちらも町生涯学習課にお電話ください。

町生涯学習課生涯学習係 ☎ 055-272-6094

指定給水装置工事事業者の皆さまへ

5年ごとの更新手続きが必要です

水道法の一部改正(令和元年10月1日施行)に伴い、指定給水装置工事事業者の有効期間がこれまでの『無制限』から『5年間』となりました。

初回の更新時期は、旧制度で指定を受けた日によって異なります。右表をご確認のうえ更新手続きをお願いします。

期限内に更新申請がされない場合は、無効となります。

詳しくは町ホームページを
ご覧下さい▶



指定を受けた日	初回の有効期限
令和元年10月以降	指定日から5年を経過する日の前日

町生活環境課上水道係 ☎ 055-272-6092

国民年金保険料の納付は、早割・前納が便利でお得です!

さらに

口座振替の早割がお得

国民年金保険料を納付期限の当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。

▲通常の口座振替(翌月末振替)

7月分を8月末に振替 → 17,920円

△早割(当月末振替)

7月分を7月末に振替 → 17,860円

※初回の口座振替は前月分と当月分の2カ月分

口座振替やクレジットカードでの前納がお得

6カ月分を納付する場合、口座振替での前納がお得です。

▲現金で毎月納付 107,520円

△クレジットカードで前納 106,650円

△口座振替で前納 106,300円

6カ月前納(10月～3月分を10月末に振替)は8月末が申請期限です。申出書は町町民課窓口、年金事務所窓口、日本年金機構ホームページにあります。

町ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 町電王年金事務所 ☎ 055-278-1100 町町民課 ☎ 055-272-1105



おめでとうございます

高田婦人会 全国女性団体連絡協議会長 特別表彰を受賞



高田婦人会のみなさん

市川三郷町高田婦人会（依田眞佐子会長）が、全国女性団体研究大会にて全国女性団体連絡協議会長特別表彰を受賞しました。

高田婦人会は創立 80 年と歴史が長く、日頃から災害対応のための活動や地域奉仕活動、高齢者支援など、人の輪を大切にしながら活動を行っています。

村松宏記さん 県民表彰を受賞 (令和8年度 山梨県男女共同参画推進事業者等表彰)

男女共同参画推進委員会の委員を第3期から第10期まで務めた村松宏記さんが、長年にわたる男女共同参画活動を評価され、山梨県庁にて県民表彰を受賞しました。



表彰を受ける村松さん(写真左)

村松さんは、男女共同参画推進委員および副会長として、豊富な知識と経験を活かし、男女共同参画プランの策定や住民意識調査アンケートの実施など地域の男女共同参画実現に向けた活動に尽力されました。

善意ありがとうございます

■小森敏枝様（大阪府）より、子ども達に見て楽しんでもらいたいと、「野菜アートやさいちゃん」（14冊）を町内の小中学校・保育所に寄贈していただきました。

■山梨むかしがたりの会（代表 藤巻愛子）様より、子ども達に甲州弁の民話を楽しんでもらいたいと、「甲州弁で語りつく 日本の民話五十選」（10冊）を町内の小中学校に寄贈していただきました。



賑わうイベントブース



神明の花火アンバサダーに就任した
仲田道弘さん(写真左)と河西歩果さん(写真右)



レシピを学ぶ参加者と都志見シェフ(写真右)

更生保護を支えるボランティア
7月の「社会を明るくする運動」強化月間にあわせて市川三郷町保護司会と西八代地区更生保護女性会が役場を訪れ、取り組みの推進、協力を訴えました。保護司は犯罪や非行の立ち直り援助、生活環境の調整といった奉仕活動を通じて、地域と更生保護の架け橋を担っています。

市川三郷町の「好き」に出会う
ワカモノ目線で地域活性化に取り組み、むくまち市川三郷は、なおいハウスで活動5周年の節目イベント「ぼくふえす」を開催しました。ぼくまち市川三郷は市川三郷町がだいすきなメンバーで構成され、町の魅力を発信しながら交流の場づくりに取り組んでいます。

ゆかりの会「りんどう」総会
市川三郷町ゆかりの会「りんどう」の総会が調布クレストンホテルで行われ、県内外から約40名が参加しました。懇親会では市川中2年生の折居姫月さんの歌が披露されるなど、市川三郷町にゆかりのある方々が交流を深め、ふるさと談義に花を咲かせました。

神明の花火を盛り上げよう！
花火大会を中心に町をPRする神明の花火アンバサダーに、前ふるさと夏まつり実行委員会会長の仲田道弘さんとフリーアナウンサーの河西歩果さんが就任しました。2人は、首都圏や海外など幅広い人々に愛される花火大会にしていきたいと、意気込みを語りました。

笑顔はじける人形劇
市川南幼稚園では、人形劇団ピコットによる人形劇が上演され、園児たちのたくさんの笑顔がみられました。演目は『ジャックとまめの木』。子どもたちはしゃべりだす人形にわくわくと目を輝かせ、ハラハラドキドキの冒険談に引き込まれていました。

『十八番餅』新たな銘菓を目指して
フレンチシェフ都志見セイジさん監修のもと、市川家の歌舞伎十八番にちなんで開発された菓子『十八番餅』のレシピ講習会が開かれました。飲食店など11事業者が参加し、作り方のポイントなどを熱心に書き留めていました。今後新たな町の名物として期待されています。



保護司・更生保護女性会の皆さん



参加したゆかりの会「りんどう」メンバー



人形劇に見入る子どもたち

熱中症に気をつけましょう

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで体温を調節する機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。屋外だけでなく室内でも発症することがあるため注意が必要です。

熱中症対策は万全に！服装やアイテムで涼しく過ごす

室内では

- ☒ 扇風機、エアコン
- ☒ 遮光カーテン、すだれ、打ち水
- ☒ 室温をこまめに確認する

屋外では

- ☒ 日傘、帽子
- ☒ 天気の良い日は日陰を利用し、こまめに休憩する

その他の対策

- ☒ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服
- ☒ 保冷剤、氷、冷たいタオル
- ☒ こまめな水分・塩分補給

熱中症が疑われる症状

- めまい、立ちくらみ
- 顔のほてり ●手足のしびれ
- こむら返り ●大量の汗
- 頭痛 ●吐き気 ●倦怠感

「熱中症警戒アラート」発表時には、なるべく外出を控えましょう。また、特に子どもや高齢者、障がいをお持ちの方は熱中症のリスクが高く注意が必要です。周囲を気にかけ声をかけあいましょう。



お部屋で元気に！

町地域包括支援センター（介護課包括支援係）
☎ 055-272-1106

「フレイル」を防いで残暑に負けない身体づくり

今日から実践！ フレイル予防にも

厳しい残暑の時期、部屋に閉じこもりがちで「動かない」状態が続くと、心身の元気が衰える「フレイル（虚弱）」になりやすくなります。実は、このフレイルを防ぐ身体づくりこそが、熱中症を防ぐ最高の対策になります。

●お部屋でできる元気のコツ●

- ☒ 足腰を鍛えて水分を蓄える



筋肉は「体の水分タンク」です。涼しい部屋で足踏みなどをして筋肉を保つと、脱水症になりにくくなります。

- ☒ 3食食べて水・塩分を補う



ごはんをしっかり食べること、食べ物に含まれる水分や塩分を自然に補給できます。

- ☒ 涼しい部屋でもこまめに動く



室内で安全に動くことで体力を維持し、夏の疲れや残暑に負けない強い体をつくります。

宮澤 一郎	望月 敏江	上田 光輝	中込 五介	松井 一治	井上 アヤコ	北畑 千枝子	宮崎 一郎	森川 美智子	深澤 好一	渡邊 かず江	北村 幸雄	渡邊 喜美子	相田 英美子	丹沢 尊	山村 正
行雄	千恵子	勝也	哲也	利浩	えい子	赤池 桂子	忠夫	規彦	亨	渡辺 岳男	えみ子	雄司	信次	とし江	卓
鴨狩 向	楠甫	落居	落居	岩間	大田	高川	市川	市川	市川	大塚	大塚	上野	上野	上野	上野

死亡氏名 届出人 地域

川崎 心乃亮	三澤 日彩	鈴木 碧智	西川 智
希季	将平	洋平	啓
大塚 同	大塚 同	上野 同	上野 同

誕生氏名 届出人 地域

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載
※字体は新字を使用する場合があります



町いきいき健康課 ☎ 055-224-9010 町子育て支援課 ☎ 055-224-9011

こんにちは保健師です

外出時には必ず紫外線対策を！



紫外線は、丈夫な骨を作ったり免疫を維持したりするビタミンDを体内で生成するために必要不可欠です。一方で、紫外線の浴びすぎはシミ・しわの原因となるほか、皮膚がんや白内障などのリスクを高めてしまいます。紫外線によるダメージは年齢とともに蓄積するため、子どものころからの対策が大切です。

紫外線対策の基本！

- ①紫外線が強い午前10時～午後2時の外出は避ける！
- ②つばの広い帽子や日傘、衣類で紫外線をブロック！
⇒直射日光だけでなく、地面などからの照り返しにも注意が必要です。日差しを遮り皮膚や目を守りましょう。衣類は通気性・吸水性の良いものがおすすめです。
- ③日焼け止めは皮膚にまんべんなく塗り、2～3時間おきに塗りなおしましょう！



日焼け止めを選ぶポイント

- ▶ SPF は日焼けなど肌表面のダメージを防ぐ強さ、PA はしわ・たるみなど肌の老化を予防する強さを示します。通勤通学やおでかけの際には、SPF や PA 値が高いもの（SPF50、PA++++ など）がおすすめです。
- ▶ 肌の弱い方や子どもなどアレルギーが心配な方は、紫外線吸収剤フリー・ノンケミカル処方と書かれた肌への刺激が弱いものを選ぶと良いです。

日頃から紫外線対策を取り入れ、強い日差しから身体を守りましょう。



（保健師・大久保沙都）

災害への備えはできていますか？



家庭や地域で備えておきたいもの

- 家具の置き方 ●備蓄食料 ●常備薬 ●非常用持ち出し袋
- 家族間の安否確認方法 ●避難場所、避難経路 など



家族構成（子ども・高齢者がいるなど）や持病・アレルギーの有無などによっても備えは異なります。ご自身・ご家庭で必要なものは日頃から備えましょう。

集団健診（六郷会場）
9月4日金～7日月
場所：六郷ふれあいセンター

※健診をお申し込みいただいた方には、8月中旬頃に健診パックを送付予定です。
※受付日時・持ち物などについては、同封の案内をご確認ください。