

令和2年度(2020年度)

「こころ」と「からだ」の

お悩み相談会



月に1回下記の日程で、心や身体の健康に関する相談や栄養相談を行っています。
健診結果の見方が分からない、身体や食生活等のちょっとした悩みを保健師や管理栄養士に話してみませんか？ 必要に応じ、血圧測定・体重測定等も行います。
相談は無料で完全予約制です！！

3月3日・4月21日・5月19日・6月16日
7月21日・8月11日・9月1日・10月6日
11月17日・12月15日・令和3年1月12日
2月9日・3月9日 ※曜日はいずれも火曜日

*時間は午前10時～午前11時30分

*相談場所は予約時にご確認ください。

*相談をご希望の場合は前日の午前中までにいきいき健康課まで
ご連絡をお願いします。

※日程が変更となる場合があります。広報でご確認ください

市川三郷町役場いきいき健康課 健康増進係 TEL: 0556-32-2114
FAX: 0556-32-2887

市川三郷町こころの相談ダイヤル(相談専用)を開設しています！

電話: 0556-32-1300

時間: 9時～16時(平日のみ)

どんな悩みでもひとりで
抱えずお話しください。

