

問 31 日頃、次の①から⑦のそれぞれの問題に関して、悩みや苦勞、ストレス、不満を感じる
ことがありますか。(①～⑦それぞれに○は1つ)

	意識して感じ たことはない	かつてあつた が今はない	現在ある (感じる)
① 家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の病気・介護・看病 等)	1	2	3
② 病気など健康の問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み 等)	1	2	3
③ 経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮 等)	1	2	3
④ 勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)	1	2	3
⑤ 恋愛関係の問題(失恋、結婚を巡る悩み 等)	1	2	3
⑥ 学校の問題(いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)	1	2	3
⑦ その他 ※具体的な内容をご記入ください。 ()	1	2	3

問 32 過去1か月の間にどのくらいの頻度で次のようなことがありましたか。
(①～⑥それぞれに○は1つ)

	まったく ない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
① ちょっとしたことイライラしたり不安に感じる ことがある	1	2	3	4	5
② 絶望的だと感じることもある	1	2	3	4	5
③ そわそわ、落ち着かなく感じることもある	1	2	3	4	5
④ 気分が沈み、気が晴れないように感じることもある	1	2	3	4	5
⑤ 何をするにもめんどくさいと感じることがある	1	2	3	4	5
⑥ 自分は価値のない人間だと感じることもある	1	2	3	4	5

問 33 悩みごとを相談できる相手がありますか。(○はいくつでも)

1. 家族・親族	2. 友人・恋人
3. 学校(時代)の先生	4. 職場の上司・同僚
5. 近所の人や地域の人(自治会の人、民生委員など)	
6. 公的な相談機関(町役場、保健所、地域包括支援センター)の職員など	
7. 民間の相談機関(有料のカウンセリングセンターなど)の相談員	
8. かかりつけの医療機関の職員(医師、看護師、薬剤師など)	
9. 法律の専門家	10. インターネット上だけのつながりの人
11. その他()	12. 誰にも相談しない・できない→問 33-1 へ