

食生活改善推進員 養成講習会のお知らせ

食生活改善推進員

を募集します！

★「食生活改善推進員」とは…

「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、地域で食を通じた健康づくりを推進しているボランティア団体です。町が開催する養成講習会を受講し、健康づくりの基礎などを学んでから食生活改善推進員の活動がスタートします！



●日程(全5回)

1回目 9/22(金) 2回目 10/6(金) 3回目 10/20(金)
4回目 11/10(金) 5回目 12/15(金)

●時間:9:30~15:30頃

●会場:生涯学習センター (if センター)

(住所:市川三郷町市川大門 1437-1)

●内容:講義、調理実習 等

●募集人数:30名

●参加費:無料 (町負担)

●申込期日:令和5年8月18日(金)

※講師の都合により、日程・内容の一部が変更になることがあります。

養成講習会が
始まります！

ぜひご参加ください！

養成講習修了後には、食生活改善推進員として地域で活動していただきます。長年にわたるボランティア活動になりますが、食生活の改善を中心に地域の健康づくりを推進するやいがいのある活動です。地域のボランティア活動に興味のある方は、ぜひご参加ください！！



⊗受講対象者⊗

- * 講習会の全日程に参加できる方
- * 食生活改善推進員として、約10年以上活動できる方
- * おおむね70歳までの方で、食生活に関心がある方

<お申込み・お問い合わせ>

市川三郷町役場 いきいき健康課 健康増進係 TEL:0556-32-2114/FAX:0556-32-2887