

「地域包括支援センター」とは…

高齢者やその家族が、住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように支援します。

福祉・介護保険・医療など、さまざまな支援を行うための、「総合相談機関」です。

市川三郷町役場本庁舎 1 階 福祉支援課内にあります。



介護、認知症、高齢者の生活の事は、
私たち地域包括支援センターにご相談ください!

市川三郷町地域包括支援センター

(市川三郷町役場本庁舎 1 階 福祉支援課内)

☎: 055-272-1106 FAX: 055-272-1198

Mail: fukushi@town.ichikawamisato.lg.jp

市川三郷町

地域包括支援センターだより

令和2年5月発行

Vol.11



新型コロナウイルス感染症への対応について

症状は…

発熱やのどの痛み、呼吸器症状が1週間前後つづくことが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。



新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。



重症化するリスク

罹患しても8割の方は軽症で経過し、治癒する例も多いことが報告されています。一方、重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。



うつらないために、うつさないために

まずは手洗い・咳エチケットを!

換気をこまめに行う!

感染リスクの高い場所には行かない!

「3密」を避けてください。

手を洗おう

換気しよう

① 換気の悪い
密閉空間

② 多数の集まる
密集空間

③ 間近で会話や
発声をする
密接空間

咳エチケット



何も押さえない 手で押さえる



マスク ハンカチ 袖・肘の内側