

認知症の人の 「こうしたい」 を聴かせてください

どんな小さな
声や思いでも
大丈夫です！



なぜ この取り組みをするのか

認知症の人が、住み慣れた地域で、自分らしく、いきいきと暮らし続ける社会（共生社会）をつくるために行う取り組みです。

認知症の人の思いは、これからの **認知症に関する取り組み** や **地域づくり** に欠かせない、**大切な声** となります。

言葉だけでなく、表情やしぐさ等、日々の何気ない声や思いも含めて集め、地域のみんなで支え合っていきます。

ご本人の声や思いを、
ご本人・ご家族・地域の方・専門職などの皆さんからお寄せください

たとえば 日々のこんな声や思い

買物は
自分で行きたい



畑仕事を
続けていきたい



無尽に
行きたい



お祭りを
楽しみたい



このコーヒー
おいしいね



今日は
天気がいいね



この服
お気に入りなの



いつもの席に
自然と座る



「行かない」と
首をふる



集まった声や思いを、本人の望む暮らしや
認知症の取り組みや地域づくりに活かしていきます

認知症のあるご本人の「こうしたい」を 暮らしと地域の力に

集めた声を大切にしながら、ご本人が自分らしく暮らせる地域づくりにつなげます。



ご本人の声をお寄せください



ご本人はもちろん、ご家族、地域の方、専門職の方など、
どなたでもお寄せいただけます。



参加方法

一人何枚でも・何度でもお寄せいただけます
(令和8年11月から、期限を設けず集めていきます)

①記入シート

記入シートに「こうしたい」を記入し
町介護課（地域包括支援センター）へ
下記のいずれかの方法で提出



持ち込む



FAX



郵送

※記入シートは
・地域包括支援センターでお渡ししています
・町ホームページからも入手できます

②専用フォーム

スマートフォンやパソコンから
下記の QR コードを読み取り回答



お問い合わせ・提出先

市川三郷町 介護課 包括支援係
(地域包括支援センター)

〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3

電話 055-272-1106

FAX 055-272-1198