

市川三郷町避難所運営訓練・宿泊体験実施要領

1 目 的

避難所運営、避難所での宿泊体験を通じて日常生活との違いについて理解し、防災意識の向上を図ることを目的として、避難所運営訓練・宿泊体験を実施する。

- 2 実施日時 令和8年10月24日（土）午後4時30分から25日（日）午前8時まで
※県内に気象関係警報が発表された場合や災害発生の恐れがある場合は中止

- 3 訓練会場 青洲高等学校体育館（市川三郷町市川大門 1733-2）

- 4 主 催 市川三郷町

- 5 訓練講師 市川三郷町防災アドバイザー 山下 博史 氏
（特定非営利活動法人 災害・防災ボランティア未来会 代表）

6 訓練内容

- ・自主防災組織等 避難所運営訓練（炊き出し訓練等）、防災講習、応急手当訓練、宿泊体験
- ・一般参加者 防災講習、応急手当訓練、宿泊体験

- 7 定 員 100名（先着順、申し込み締切令和8年10月14日（水）） 参加費無料

8 参加条件

- 1 参加者には宿泊していただきます。見学・日帰りをご遠慮ください。
- 2 近隣の参加者は、自転車・徒歩での参加にご協力ください。
- 3 宿泊準備（毛布・寝袋等）は各自で準備してください。用意はありません。
- 4 食事（夕食・朝食）は、備蓄食料を試食していただきます。
- 5 自宅に非常用持ち出し袋の準備がある方は、持参してください。
- 6 水道・トイレは、訓練のため一部使用の制限をかけます。
- 7 飲料水については、給水車を用意いたします。（空のペットボトル等を用意してください。）
- 8 訓練中は、ルールに則って行動していただきます
- 9 年齢を問わず参加できますが、未成年者は同意書を、中学3年生以下の方は、保護者同伴の参加となります。
- 10 一般参加者は、午後9時までは途中からの参加も可能です。（午後9時受付終了）
- 11 アルコールの飲酒・持ち込みは禁止します。
- 12 貴重品等の管理については、自己責任でお願いします。万一、盗難による責任は町では負いません。
- 13 駐車場内ではエンジンをストップし、アイドリング停止にご協力ください。
- 14 騒音など近隣の方の迷惑になる行為はおやめください。

9 参加（協力）予定者

- ・市川三郷町地域防災リーダー ・甲斐の国防災リーダー ・市川三郷防災士会
- ・NTT東日本山梨災害対策室 ・東京電力パワーグリッド(株) ・峡南消防本部北部消防署
- ・町赤十字奉仕団 ・自主防災組織役員並びに自治会役員 ・町内小中学校教職員
- ・市川三郷町社会福祉協議会 ・住民 ・町職員

◆訓練日程

10月24日（土）

時間	運営班	時間	一般参加者
14：00	運営委員集合		
14：00	運営委員会開催 ・ 訓練事前最終打ち合わせ。 ・ 各班に分かれ運営準備開始。		
16：30	避難所受付開設（参加者受付開始） ※最終受付は 21 時		
17：00	開所式（町職員より訓練内容などの説明、運営班及び関係団体紹介）		
17：15	・ 避難所運営開始 ・ 給水車到着、炊き出し等準備。	17：15 (30分)	防災講習 （東京電力パワーグリッド(株)山梨総支社）
18：00	運営委員会開催	17：50 (30分)	防災講習 （N T T 東日本山梨災害対策室）
18：25	備蓄食糧試食・後片付け 防災講習	18：25 (45分)	備蓄食糧試食
		19：10 (15分)	防災講習 町の対応と現状 （町防災交通課）
		19：30 (50分)	防災講習 避難所の現状 （町防災アドバイザー）
21：00	運営委員会開催	20：30 (50分)	防災講習 応急手当 （峡南消防本部北部消防署）
21：30	就寝準備 ・ 避難所周辺巡回（交替制）。	21：30	就寝準備
22：00	消灯		

10月25日（日）

時間	運営班		一般参加者
6 : 30	起床	6 : 30	起床 ・ 7 時までには身支度を整える。
6 : 45	運営委員会開催 炊き出し準備		
7 : 00	ラジオ体操		
7 : 15	朝食		
8 : 00	閉所式 ・ 終了後、片付けののち解散。	8 : 00	閉所式 ・ アンケート記入し解散。