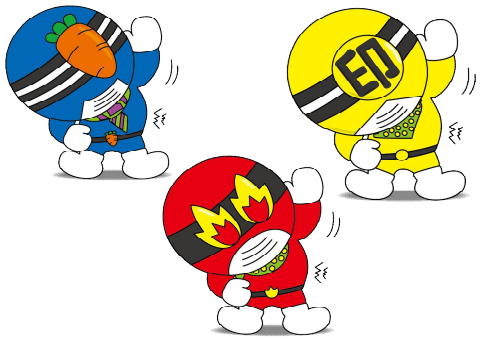
回　覧

90歳以上で自他共に認める
健康づくり実践者を募集しています

市川三郷町では、「すべての町民が健康で安心して豊かな生活ができるように」を目指し、住民の皆様と一緒にさまざまな取り組みをしています。

そこで、我が町に元気を与えてくださる「90歳以上になっても、健康づくりに取り組んで生活しているみなさん」を募集し表彰します。



例えば
- ○　毎日、畑仕事をしている。
- ○　自己の健康法を実践している。
- ○　体操や運動を欠かさず行っている。
- ○　短歌や俳句・ダンスなど趣味活動を続けているなど

※表彰者は、11月8日(日)開催予定の「いちかわみさと健康と福祉のつどい表彰式」での表彰および「広報いちかわみさと」にて紹介させていただく予定です。

≪応募の方法≫

◆令和8年10月1日現在で90歳以上の方が応募対象です。自薦他薦は問いません。
（※介護保険の認定を受けている方、介護サービスを受けている方は、対象となりません。）

◆応募用紙（裏面参照）に記入をお願いします。『健康づくりの具体的な取組について』は、どんな健康づくりを実践しているのか、どんな点に気をつけているのかを、簡単に紹介してください。

◆市川三郷町役場いきいき健康課（市川大門庁舎）、六郷出張所（六郷庁舎）に応募用紙があります。

令和8年10月16日(金)までにお申し込みください。

《問い合わせ先》　市川三郷町役場いきいき健康課
電話　055-224-9010　　FAX　055-272-1198

令和８年度
90歳以上で自他共に認める健康づくり実践者応募用紙

氏　　名	
生 年 月 日	**（　　歳）**
住　　所	**市川三郷町**
電話番号	
広報への氏名の掲載について（該当に○）　　同意する・同意しない	

『健康づくりの具体的な取組について』

◍　令和8年10月16日（金）までに、

いきいき健康課　（市川大門庁舎）
六郷出張所　（六郷庁舎）　　のいずれかに提出してください。

※表彰者は、11月８日（日）開催予定の「いちかわみさと健康と福祉のつどい表彰式」での表彰および「広報いちかわみさと」にて紹介させていただく予定です。

《問い合わせ先》　市川三郷町役場いきいき健康課
電話　　055-224-9010
ＦＡＸ　　055-272-1198