

90歳以上で自他共に認める 健康づくり実践者を募集しています

市川三郷町では、「すべての町民が健康で安心して豊かな生活ができるように」を目指し、住民の皆様と一緒にさまざまな取り組みをしています。

そこで、我が町に元気を与えてくださる「90歳以上になっても、健康づくりに取り組んで生活しているみなさん」を募集し表彰します。



例えば

- 毎日、畑仕事をしている。
- 自己の健康法を実践している。
- 体操や運動を欠かさず行っている。
- 短歌や俳句・ダンスなど趣味活動が続けている。など

※表彰者は、**11月9日（日）**開催予定の「いちかわみさと健康と福祉のつどい表彰式」での表彰および「広報いちかわみさと」にて紹介させていただく予定です。

《応募の方法》

- ◆令和7年10月1日現在で90歳以上の方が応募対象です。自薦他薦は問いません。
（※介護保険の認定を受けている方、介護サービスを受けている方は、対象となりません。）
- ◆応募用紙（裏面参照）に記入をお願いします。『健康づくりの具体的な取組について』は、どんな健康づくりを実践しているのか、どんな点に気をつけているのかを、簡単に紹介してください。
- ◆市川三郷町役場いきいき健康課（市川大門庁舎）、六郷出張所（六郷庁舎）に応募用紙があります。

令和7年**10月17日（金）**までにお申し込みください。

《問い合わせ先》 市川三郷町役場いきいき健康課

電話 055-224-9010 FAX 055-272-1198

令和7年度
「90歳以上で自他共に認める健康づくり実践者応募用紙

氏 名	
生年月日	(歳)
住 所	市川三郷町
電話番号	
広報への氏名の掲載について(該当に○) 同意する・同意しない	

『健康づくりの具体的な取組について』

*** 令和7年 10 月 17 日(金)までに、**
いきいき健康課 (市川大門庁舎)
六 郷 出 張 所 (六 郷 庁 舎) のいずれかに提出してください。

* 表彰者は、11 月 9 日(日)開催予定の「いちかわみさと健康と福祉のつどい表彰式」での表彰および「広報いちかわみさと」にて紹介させていただく予定です。

《問い合わせ先》 市川三郷町役場いきいき健康課
電話 055-224-9010
FAX 055-272-1198