

回覧



～女性のための日常生活ストレス解消おしゃべり会～

C(チェンジ)L(ライフ)C(クラブ)会

*** 偶数月・第1土曜日開催しています**

- * 更年期等の体調不良 * 職場・家族・友人等の人間関係 * 育児や子育て
- * 仕事と家庭生活の両立等々の悩みなど…

何でも溜まったものを出す場、解決しなくてもまずは体から出しましょう！

悩みをためておくことが、体には一番きついことです

どなたでも気軽に参加してください「Welcome to CLC！」

次回日時 令和6年12月7日(土) 午後7時30分～10時

(令和7年予定) *2/1 *4/5 *6/7 *8/2 *10/4 *12/6

場所 アトリエ^{れいこ}015 (市川三郷町上野2897-1)

*身延線「芦川」駅の踏切道路を、山側に300Mほど上った左側の三角屋根の黒い館。
(役場三珠支所の南側)

主催:いちかわみさとチェンジ・ライフ・クラブ(CLC)

<スタッフ> 相川里子(090-6165-3673)・一瀬礼子(055-272-2843)
小林京子(080-1318-4182)・島田三貴子(090-2766-9996)
遠藤広美 ・ 芦沢悠子 ・ 北村くみ子 ・ 吉原ゆかり

後援:市川三郷町「いきいき健康課」(0556-32-2114)