



二十歳の集いで聞いた ”二十歳の抱負”

関連記事 2 ページ



カラー版の表紙を見る
(町ホームページ)



データ版町回覧を見る
(町ホームページ)

【Topics】

- ▶ 確定申告のお知らせ 4～5ページ
- ▶ コミュニティバス六郷線 運行内容が変更となります 6ページ

撮影にご協力いただいた皆さん
ありがとうございました。

まちのすがた ※令和8年1月1日現在 ()内は対前月比

□人口 14,212 人 (-3) 男性 6,941 人 (-7) 女性 7,271 人 (+4) □世帯 6,578 戸 (+16)

令和8年市川三郷町消防団

出初式

新春を飾る町消防団出初式が1月4日、町生涯学習センター多目的ホールで行われました。式典には女性消防隊を含む、消防団員317人が参加し、優良消防団員の表彰などが行われ、消防団員の士気を高めました。今年も消防団は、地域の皆さまが安心して暮らせるように防火に対する啓発活動や訓練に励みます。

消防団員各種表彰者（順不同・敬称略）

■山梨県消防協会会長表彰

《甲種功労章》深澤憲稔、齋藤仁志

《乙種功労章》河野 正、松岡秀典、丹澤浩平、水上朋哉
由井雅通、一瀬 達、樋川彰一、深澤幹也、丹沢一也
志村祐太郎、小澤 元

■山梨県峡南地域県民センター所長表彰

《功労章》秋山たかし、芦沢 司、佐野孝之

■峡南広域行政組合消防本部消防長表彰

伊藤文雄、大竹一仁

■山梨県防犯協会鰺沢支部長表彰

《防犯功労章》大原辰雄、塩島珠男、齋藤仁志

■山梨県消防協会峡南支部長表彰

樋口祐介、村松秀俊、大原辰雄、塩島珠男、丹沢昭人
岩下康雄、水上祐太、深澤佳史、両角紀宏、村松健一

■市川三郷町長表彰

《35年勤続功労章》池川嘉一、小澤 元

《30年勤続功労章》中込 章

《25年勤続功労章》深澤憲稔、岸本 司、伊藤広文
小林和人、長田英一、岩下健太郎、塩島孝典、長倉建作
土橋昭彦、丸山高仁、佐野善一、上田暁大

《20年勤続功労章》丹沢茂弘、深澤幹也、丹沢一也
加藤一徳、渡辺真二、若林 良、相川英樹、立川 淳
市川朝徳、原田和久、依田 亘

《15年勤続功労章》伊藤文雄、河野 正、笠井邦将
水上祐太、樋川彰一、渡辺 諭、長倉豊勝、丹沢政司
鈴木 修、石原和幸、丹沢卓史、塩島宏孝、長田勝輝
渡邊広太、芹沢友樹、伊藤 悠、遠藤友哉、松井颯大
井上尚希

■市川三郷町消防団長表彰

《団体》第3分団、第6分団、第10分団

《10年勤続功労章》由井雅通、望月雅司、砂田康裕
松野 涼、土橋幸介、丹沢英仁、来城 聡、芦沢祐弥
加藤幸大



あいさつを述べる諏訪団長



▲山梨県消防協会会長 表彰 代表 齋藤仁志



▲県民センター所長 表彰 代表 秋山たかし



▲消防本部消防長 表彰 代表 大竹一仁



▲山梨県防犯協会鰺沢支部長 表彰 代表 大原辰雄



▲県消防協会峡南支部長 表彰 代表 樋口祐介



▲市川三郷町長 表彰 代表 小澤 元



▲市川三郷町消防団長 表彰 代表 望月雅司

令和8年

二十歳の集い



誓いの言葉を述べた一瀬美和さん

新たな門出にふさわしい雲一つない冬晴れのもと、「令和8年二十歳の集い」式典が1月11日、町生涯学習センターで行われました。式典には、平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた107人が出席し、友人との再会を喜びました。

遠藤町長が式辞として「皆さんと同じく市川三郷町も今年20周年の節目を迎えました。人生と町の歩みが、同じ『二十』という節目で重なったことは、これからの未来を共に考えていく中でとても意義深いことだと感じています。本町が先人の努力と町民の皆さんの支えによって年月を積み重ねてきたように、皆さんのこれまでの歩みも、ご家族や友人、熱心に

指導してくださった諸先生方といった多くの方々の支えがあったからこそだと思います。今後、迷うことも、立ち止まることもあるかもしれませんが、これまで支えてくれた人への感謝や自分自身の歩みを振り返りながら、これからの人生に向けた一歩を踏み出してください。」とあいさつしました。

二十歳の若者を代表した誓いの言葉では、一瀬美和さんが「私たちの学校生活を振り返ると、新型コロナウイルスの感染拡大により学園祭をはじめとする行事が例年通りに行えない状況が何度かありました。そんなときでも、仲間と共に悩み、工夫を重ねてきた日々を今でも思い出します。これから先、社会に出ていく中でも、正解のない課題や思い通りにいかない現実と直面することもあると思います。そのような時も自分を見失うことなく、この町で過ごした日々を胸に、困難に立ち向かっていける大人になりたいと思います。また、より国際色が強まっている世界の中で、複雑化する情勢に目を背けることなく、多様な価値観を認め合い、お互いに手を取り合いながら、より良い社会を築いていける大人でありたいと思っています。」と述べました。



あなたは申告が必要？ 確定申告？ 町県民税申告？

税の申告は正しくお早めに！

2月16日(月) ～ 3月16日(月)

申告書を送付されなくても、収入が「0」になった、扶養親族に変更があった、年金を受給するようになったなどの場合は、申告書の提出が必要になる場合があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

No.245 4



地域密着型 買取専門店／

おたからや 市川三郷店

金色・銀色していたら
それって価値のある物かも！
一度お持ち込みください



貴金属・ジュエリー

金・銀・プラチナ
金貨 インゴット
ダイヤモンド
ルビー・サファイア
エメラルドなど

ブランドバッグ ブランド時計

ヴィトン エルメス
シャネル セリーヌ
ロレックス オメガ
パテックフィリップ
オーデマピゲなど

骨董品

掛け軸 カメラ
香木 ブランド食器
ライター ジャンク時計
古銭 テレカなど

ご挨拶

身の回りにあるもので、使わなくなった金・貴金属やデザイン
の古くなったブランド品など、処分されようとしていた
物が、本当は価値のある物だったりします。眠っている
お宝がありませんか？『これ売れるかな？』と思ったら
是非おたからや市川三郷店にお問い合わせ下さい！



店長
井戸 久子



おたからや市川三郷店

所在地 / 山梨県西八代郡

市川三郷町市川大門1384-1

定休日 / 不定休

営業時間

10:00~18:00

月 火 水 木 金 土 日

● ● ● ● ● ● ●

電話番号 / 0552-25-3032

山梨県公安委員会
471042022046号



有料広告



有料広告募集中！詳しくはこちら

岡町防災交通課交通対策係 ☎ 055-272-1175

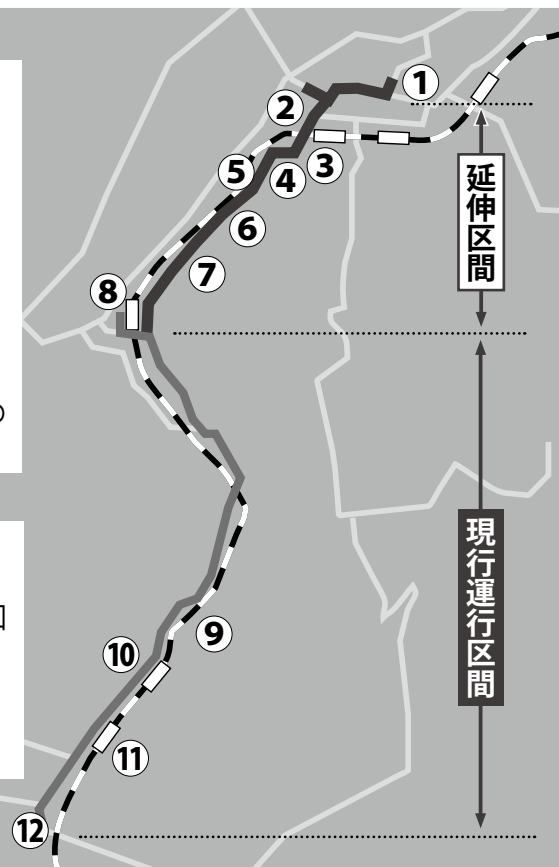
変更点① 運行ルートに1日1往復延伸します

延伸区間

- ① 市川三郷町役場
 - ② 生涯学習センター※
 - ③ 市川三郷診療所
 - ④ 高田（西光寺付近）
 - ⑤ 寺田ニット
 - ⑥ 第8分団第2部詰所
 - ⑦ 下大鳥居公民館分館
- ※生涯学習センターは開館日のみ経由。

現行運行区間

- ⑧ 鰍沢口駅
- ⑨ ニードスポーツセンター入口
- ⑩ 落居駅入口
- ⑪ 甲斐岩間駅
- ⑫ つむぎの湯



3月1日から

コミュニティバス六郷線 運行内容が変更となります

コミュニティバス六郷線について、利便性・持続
可能性向上のため、運行ルートおよび時刻表の改定
を行います。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

詳しくは
町ホームページから



変更点② 延伸に伴い、時刻表を改定します ※17時42分鰍沢口駅発の便は廃止となります。

	市川三郷町役場	生涯学習センター	市川三郷診療所	高田(西光寺付近)	寺田ニット	第8分団第2部詰所	下大鳥居公民館分館	鰍沢口駅	ニードスポーツセンター入口	落居駅入口	甲斐岩間駅	つむぎの湯	延伸区間			
													9:45発	12:40発	14:35発	15:20発
延伸区間 つむぎの湯行き	市川三郷町役場	11:22発														
	生涯学習センター	11:27														
	市川三郷診療所	11:32														
	高田(西光寺付近)	11:34														
	寺田ニット	11:35														
	第8分団第2部詰所	11:37														
	下大鳥居公民館分館	11:38														
現行運行区間 鰍沢口駅行き	鰍沢口駅	9:10発	11:42	13:40発	15:00発	16:57発										
	ニードスポーツセンター入口	9:18	11:50	13:48	15:08	17:05										
	落居駅入口	9:19	11:51	13:49	15:09	17:06										
	甲斐岩間駅	9:23	11:55	13:53	15:13	17:10										
	つむぎの湯	9:27着	11:59着	13:57着	15:17着	17:14着										
	市川三郷町役場															
	生涯学習センター															
延伸区間 市川三郷町役場行き・鰍沢口駅行き	つむぎの湯	9:45発											12:40発	14:35発	15:20発	17:20発
	甲斐岩間駅	9:49											12:44	14:39	15:24	17:24
	落居駅入口	9:53											12:48	14:43	15:28	17:28
	ニードスポーツセンター入口	9:54											12:49	14:44	15:29	17:29
	鰍沢口駅	10:02											12:57着	14:52着	15:37着	17:37着
	下大鳥居公民館分館	10:06														
	第8分団第2部詰所	10:07														
延伸区間 市川三郷町役場行き	寺田ニット	10:09														
	高田(西光寺付近)	10:10														
	市川三郷診療所	10:12														
	生涯学習センター	10:17														
	市川三郷町役場	10:22着														

令和8年4月から

コミュニティバス

- ・三珠線
- ・山保線
- ・六郷循環線

の見直しを行います。

詳細が決定し次第、町ホームページ、町回覧などでお知らせします。



もう一度確認 コミュニティバスの乗り方

停留所以外の場所でも乗降可能です。

乗車時はバスに分かるように手を挙げて合図し、
降車する場所を運転手にお伝え下さい。

※交通の安全上、手を挙げた場所から離れた場
所で停車する場合があります。



運行は平日のみです

利用料 1回 100円（高校生以下および75歳以上は無料※）

※学生証やマイナンバーカードなど年齢確認できるものをお持ち下さい。

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

急な病気やケガの救急診療は

山梨大学医学部附属病院

初期救急医療センターへ

☎055-273-1122

年中無休 18時～23時

(受付は22時30分まで)

峡南医療センター 市川三郷診療所

☎055-272-3000

※院内では、マスクの着用をお願いいたします。
(土曜・日曜・祝日の受付はありません)
■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)
※内科の初診・予約外受付は10時30分まで

- 内科⇒月～金
- 消化器⇒水・木
- 循環器⇒火(午前)、木(午後)
- 呼吸器⇒月(午前)、水・木(午後)
- 外科⇒火～金
- 乳腺外来⇒水～金(完全予約制)
- 泌尿器科⇒月～金
- 眼科⇒月・火・水・金

(第3木曜は診療あり)
整形外科⇒月・火・水・木・金
(火曜のみ午前10時～11時診療時間)
※初診受付11時まで

- 耳鼻咽喉科⇒火・金(受付午前11時まで)
- 心臓血管外科⇒金(月1回・完全予約制)
- 婦人科⇒月(完全予約制)

■午後診療 (受付時間)
呼吸器⇒水・木(午後2時～3時)
循環器⇒木(午後1時～3時)
乳腺外来⇒水(完全予約制)
婦人科⇒火・金(完全予約制)
産科セミオープン⇒診療所へお問い合わせ下さい。
◆人工透析は月～土の毎日診療
※診療は変更になる場合があります。また、科によっては紹介状を求める場合があります。
詳しくは市川三郷診療所へお問合せ下さい。
※予約の変更・取り消し等は、
専用ダイヤル☎055-272-5311まで
(予約電話は午後1時～4時※土・日、祝日を除く)

峡南医療センター 富士川病院

☎0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)
内科⇒月～金
外科⇒月～金
整形外科⇒月～金
小児科⇒月～金
脳神経外科⇒金
皮膚科⇒火(予約のみ)

■午後診療
脳神経外科⇒火
(初診・予約外受付午後1時30分～3時)
皮膚科⇒火
(初診・予約外受付午後1時30分～3時30分)
※電話予約制
大腸外来⇒月
※急患対応は、電話での確認が必要です。
※初診は、一部を除き午前11時までとなります。
※初診・発熱・健診2次検査時の受診の際は
予めお電話にてご確認の上で来院下さい。

町営国民健康保険診療所

☎055-272-7111

■診療日
内科⇒火・土(午前9時～正午)
⑨ No.245

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday
1 先勝	2 友引 ●納期限● 町県民税第4期 国民健康保険税・介護保険料 ・後期高齢者医療保険料第7期 学校給食費第10期 (開)ニード	3 先負 (六郷)可燃
(開)つむぎ		
8 友引 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00 (開)つむぎ・歌舞伎・碑林	9 先負 (市川三珠)可燃 (六郷)ビン	10 仏滅 行政・人権相談(六郷)P8 母子健康手帳発行P14 (六郷)可燃 三珠文珠県下書道展展示2月10日～22日 (開)図書館・はことしよ㊿
15 先負 パパママ教室P14 三珠文珠県下書道展展示(場所:町生涯学習センター)2月10日～22日※2月16日は除く (開)つむぎ・図書館・歌舞伎・碑林	16 仏滅 (市川三珠)可燃	17 先勝 (六郷)可燃
22 赤口 つむぎの湯町民優遇デー 三珠文珠県下書道展展示2月10日～22日 (開)つむぎ・図書館・歌舞伎・碑林	23 先勝 (市川三珠)可燃 (六郷)ペッ 天皇誕生日	24 友引 母子健康手帳発行P14 (六郷)可燃

第3回

軽食などの販売コーナーもあります♪

地域支えあいフォーラム

2.15㊿13:30～15:30

町生涯学習センター
多目的ホール

第1部 講演 テーマ:なぜ、移動支援が大事?始めるには? ほか
講師 NPO 法人全国移動サービスネットワーク 事務局長 伊藤 みどり氏

第2部 町内の実践報告 テーマ:高齢者サポート活動の実際 ほか
対談者 NPO 法人みんなの広場市川三郷 理事長 村松てるみ氏 / 高田支えあい協議体
代表 坂本徳夫氏 / 下大馬居支えあい協議体 代表 鈴木晴久氏

参加希望の場合は2月13日(金)までにご連絡下さい。

町介護課☎055-272-1106 FAX055-272-1198/ 町社会福祉協議会☎055-272-4179 FAX055-230-3137

水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
4 仏滅 ヘルスアップ教室 町生涯学習センター 10:00～11:30 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～20:00 (開)ニード	5 大安 5歳児健診P14 (開)つむぎ・ニード	6 赤口 (市川三珠)可燃 (六郷)可燃 カンガルー学級P14 リリース教室P14	7 先勝 (開)つむぎ・ニード・歌舞伎・碑林
11 大安 (六郷)プラ 建国記念の日	12 赤口 (六郷)古紙	13 先勝 (市川三珠)可燃 (六郷)可燃	14 友引 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00
三珠文珠県下書道展展示(場所:町生涯学習センター)2月10日～22日※2月16日は除く			
(開)ニード・図書館・歌舞伎・碑林	(開)つむぎ・ニード	(開)つむぎ・図書館・はことしよ㊿・歌舞伎・碑林	(開)つむぎ・ニード・図書館・歌舞伎・碑林
18 友引 (市川三珠)鉄 (六郷)サッ 行政相談(三珠・市川)P8 4・7・10・13カ月児健診P14 ヘルスアップ教室 町生涯学習センター 10:00～11:30 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～20:00	19 先負 育児の日 不動産無料相談P8 すくすく相談会P14	20 仏滅 (市川三珠)可燃 (六郷)可燃	21 大安
三珠文珠県下書道展展示(場所:町生涯学習センター)2月10日～22日※2月16日は除く			
(開)ニード・図書館・はことしよ㊿	(開)つむぎ・ニード・図書館・はことしよ㊿	(開)つむぎ・図書館・はことしよ㊿・歌舞伎・碑林	(開)つむぎ・ニード・図書館・歌舞伎・碑林
25 先負 (六郷)プラ	26 仏滅 (開)つむぎ・ニード・図書館・はことしよ㊿	27 大安 (市川三珠)可燃 (六郷)可燃	28 赤口 (開)つむぎ・ニード・図書館・歌舞伎・碑林

訪問看護ステーション西八代は
令和8年3月末をもって
廃止となります

町訪問看護ステーション西八代☎055-272-5194
町介護課介護保険係☎055-272-1106 (令和8年4月1日から)

長年にわたり利用者をはじめ地域の皆さまに
支えていただき、心より感謝申し上げます。廃
止にあたり、ご利用中の皆さまのサービスが途
切れることのないよう、民間の訪問看護事業所
等への適切な引き継ぎを支援します。ご不明な
点やご相談がありましたらお問い合わせ下さい。

信玄公祭り

◆通訳案内ボランティア 10名程度 ※先着
(4月4日(土)午後2時～7時30分)
※原則18歳以上70歳未満の方
※英語または中国語の通訳ができる方
【応募締切】2月16日(月)必着(応募フォームまたはEメールにて)
町信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア係」 Eメール shingen@yamakan-sk.jp
☎055-231-2722 FAX055-221-3040

信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア係」 Eメール shingen@yamakan-sk.jp
☎055-231-2722 FAX055-221-3040

2月いちがわみさとカレンダー

カレンダーの
見方
(開)→開館日
P14→本誌14
ページに詳細記
事あり

ふれあいコンサート in 市川三郷

入場無料

クラシックやポピュラーソングなど、
世代を超えて楽しめるコンサート♪

申込 2月16日(日)9:00
受付期間 ▶▶▶3月6日(金)17:00

▶窓口:町生涯学習課・六郷出張所
▶電話:町生涯学習課☎055-272-6094
▶インターネット:QRコードからお申し込み下さい。
※1人5枚まで
※先着順、なくなり次第終了
※窓口と電話は平日のみ受付

町生涯学習センター 2階多目的ホール

主な曲目
・Earth / 村松崇継
・小さな世界 / ディズニーより
・白鳥 / サン＝サーンス
・You Raise Me Up / R. ラヴランド

町ふれあいコンサート実行委員会事務局
(町教育委員会生涯学習課) ☎055-272-6094

■行政相談(要予約・1人30分)
▽三珠・市川地区 2月18日(水)14時～16時
町役場2階会議室3
町総務課☎055(272)1102
▽六郷地区 2月10日(火)14時～16時
六郷町民会館2階小会議室
町六郷出張所☎0556(32)2111
■人権相談 2月10日(火)14時～16時
六郷町民会館2階小会議室
町六郷出張所☎0556(32)2111
■「こころ」と「からだ」のお悩み相談会
※完全予約制日時・場所は応相談
町いきいき健康課☎055(224)9010
■教育相談
町教育委員会☎055(272)6093
■ひきこもりに関する相談
町福祉課☎055(242)7057
■障害者虐待に関する相談・通報
町福祉課☎055(242)7057
町峡南圏域障害者虐待防止センター
☎080(8806)6566
■障害者差別に関する相談
町福祉課☎055(242)7057
町基幹相談支援センター☎0556(42)8008
■消費生活相談 今月はお休みさせていただきます。▼消費者トラブルに関する相談は
☎0556(22)8816まで
■不動産無料相談 2月19日(木)13時～16時
町役場2階会議室2
町建設課☎055(272)1136
※相談する物件の情報をお持ち下さい。
■子どもの急病や心配ごとの相談は…
■小児救急電話相談☎8000または
☎055(226)3369
■町子育て世代包括支援センター妊娠・出
産・育児・ヤングケアラー・虐待等の相談
☎055(224)9011
■山梨県産前産後電話相談 助産師による相
談・助言☎055(269)8110
■児童相談所虐待対応ダイヤル☎189

県央ネットやまなし
メタバース合同企業説明会開催

メタバース（仮想空間）を活用した、オンラインでの合同企業説明会を開催します。

【日時】 3月8日(日)午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

【参加対象】 どなたでも参加可能

【参加企業】 山梨県内に事業所のある企業100社（予定）

【申込方法】 3月7日(土)までに申込フォームにて申し込み

【甲府市企業立地雇用推進課】 055-5736(237) 5736



来て！見て！聞いて！
里親相談会

自分の家庭で生活できない子どもを支えてくれる方を「里親」と言います。制度の説明だけでなく、子どもを育ててみたいという願いや里親への疑問についてもお気軽にご相談下さい。申込不要。

【日時】 2月14日(土)
午前11時～午後3時30分

【場所】 町生涯学習センター2階会議室2・3

【社会福祉法人子育て・発達の里乳児院ひまわり 社会的養育機関エール 里親支援センター】 055-277(277) 3093



令和8年が始まり、1カ月が過ぎました。今回は、昨年私が携わったイベントについてお話をさせていただきます。

昨年の今頃、仲間と一緒にあるファッションショーの実行委員会を立ち上げました。着物をリメイクして作った洋服のファッションショーで、実行委員集めと企画運営をゼロから始めました。ショーには町内外から大勢の人に来ていただき、盛況に終わることが出来ました。それも実行委員の方々のネットワークやその先の人たちの協力があつたからこそだと思います。人のつながり——これこそコミュニケーションですよね。人はひとりではできないことを痛感しては色々な方面で支えられ、大

きな事も出来ることを学びました。

もうひとつは、昨年12月に参加したユニセフハウスの研修です。子どもの権利についてのお話で、世界では一日中水汲みをして学校に通えない子どもがいることはショックでしたが、その現実を知るとてもよい機会となりました。子どもたちが夢を叶え、笑顔で幸せに暮らせるように手伝えたいですね。人とあまり関わらないことを好む傾向の私ですが、スマホの有無にかかわらず「コミュニケーション」は大事にしたいと思っています。子ども・大人・高齢者・障がい者みんなが笑顔になれるように、人として目をかけ耳を傾けていけたら良いと思います。そんなことを感じた一年でした。

男女共同参画推進委員会の任期ももう少しで終わりとなりますが、もっと若い人たちにも参加し活動してもらえたらと思います。

男女共同参画推進委員会
塩島 あすみ

山梨県最低賃金が
改正されました

1時間 1,052円

(効力発生日 令和7年12月1日)

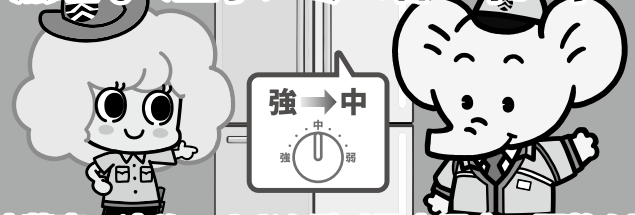
業務改善助成金を活用しましょう



最低賃金特設サイト

山梨労働局賃金室 ☎ 055-225-2854
諏訪労働基準監督署 ☎ 0556-22-3181

無理なく上手に冬の省エネルギー



冷蔵庫の冷やしすぎを避け設定温度の調整を！

KDH 関東電気保安協会

KDH



公務員の方へ

公務員以外の方には1月5日に案内を送付済みです。

4万円の給付金

物価高の影響が長期化し、その影響を強く受けている子育て世帯を支援するため対象児童1人あたり4万円を支給します。



- 対象児童 ①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
※ただし、令和7年9月に出生した児童については10月分
②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童
- 対象 上記①の児童手当受給者、または上記②の父母等
- 給付額 支給対象児童1人につき4万円
(物価高対応子育て応援手当2万円、山梨物価高対応子育て応援特別給付金2万円)
- 申請先 町子育て支援課
※郵送可。町子育て支援課(〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3)まで。
※令和7年9月30日時点で住民票がある市町村へ申請して下さい。
- 申請書類 ①申請書 申請書は各職場から配付されます。お勤め先の証明が必要です。(詳しくは各職場へお問い合わせ下さい。)
②振込口座が確認できる書類
金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し
- 申請期限 3月31日(火)まで
- 支給方法 口座振込(支給日は申請書到着週の翌々週の木曜日(予定))
町子育て支援課子育て支援・保育係 ☎ 055-224-9011

物価高対応
子育て応援手当等の
申請が必要です

高額医療・高額介護合算療養費制度のご案内

医療と介護の両方のサービスを利用している皆さまへ

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、基準額を超えた額を支給します。(高額療養費、高額介護(予防)サービスとして支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。)

【問い合わせ】
町町民課国保年金係
☎ 055-272-1105

支給対象者には通知が届きます

■支給基準■

医療と介護の両方に自己負担額があり、その合計が基準額を超えた世帯

■対象者■

令和6年8月1日～令和7年7月31日の1年間に、医療と介護の両方に自己負担額があり、その世帯での合計額が所得区分ごとに定められた限度額を超えた場合、支給対象となります。

■通知発送時期■

対象世帯には、3月上旬頃に申請のご案内を郵送します。

■申請方法■

3月上旬に郵送される支給申請についてのお知らせ・支給申請書・振込先の口座がわかるもの・身分証明書などを持参のうえ、町町民課国保年金係あてに申請してください。

おめでた おくやみ 12月届出分
(敬称略)

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生氏名 届出人 地域

池田 結奈	香 奈	市 川
齋藤 朱馬	耀 介	市 川
渡邊 蓮珠	佳 英	市 川
市川 陽葵	勝 海	市 川

死亡氏名 届出人 地域

板垣 和子	宙 樹	上 野
須藤 明彦	きみ子	上 野
諏訪 一男	正 己	上 野
石川 茂保	春 美	大 塚
松本 宗義	和 洋	市 川
村松ふで子	孝 一	市 川
一瀬 節	啓 介	市 川
村松 乃男	篤	市 川
今村 政雄	長澤ます子	市 川
松枝 文男	禮 子	市 川
佐野 宗一	貴	高 田
大原奈美江	渡邊絵美	高 田
立川 蘭	正 文	高 田
秋山 信	ひろみ	高 田
相澤 和夫	和 也	高 田
河口キヌエ	文 彦	岩 間
東 研一	麻 耶	岩 間
望月 中江	松 男	落 居
上田 勝江	光 輝	落 居
塩澤 令子	石原由江	葛 箆 沢
宮澤 順	均	鴨狩津向

おめでとうございます

統計功績者大臣表彰

農林水産大臣表彰
(農林業センサス)

塩澤 誠也 氏 市川大門

農林業センサスの調査員として長年従事し、その優れた功績が評価されました。

ありがとうございます

■日蓮宗山梨県第二部第四組檀信徒協議会様より、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に 78,250 円の寄付をいただきました。

保健だより

こんにちは保健師です

寒さに負けず体調管理を!

体の冷えるこの時期は、さまざまな感染症にかかりやすくなります。体温低下により免疫細胞の働きがにぶり免疫機能が下がってしまうことが要因です。寒い冬を元気に過ごすために、次のことに気を付けて免疫力アップを目指しましょう。

1. 1日3食、バランスの良い食事を摂る

免疫細胞や抗体は、様々な物質から出来ています。バランスよく栄養素を取ることが大切です。

2. 体を温める

マフラーや手袋、腹巻などを使用しましょう。また、お風呂でゆっくり湯船につかったり、温かい食べ物や飲み物で体を中から温めましょう。

3. 適度に体を動かす

軽いウォーキングや筋トレは、血行を改善し、体温を上げることで免疫細胞を活性化させます。

4. 睡眠の質を高める

睡眠不足は体内時計を狂わせ、免疫力低下を招きます。

5. リフレッシュ時間を作る（ストレスの解消）

過度なストレスを受けることで自律神経のバランスが崩れ、免疫力は低下します。

6. 腸内環境を整える

腸には体の免疫細胞の約 7 割が存在しているといわれ、体温が低下すると免疫に関わる腸の働きもダウンします。腸内環境を整えるには善玉菌を増やすことが大切です。善玉菌を増やすヨーグルト、納豆などの発酵食品やそのエサとなる食物繊維を積極的に取りましょう。

(保健師・丸山久美子)

町子育て支援課 ☎ 055-224-9011 町いきいき健康課 ☎ 055-224-9010

母子健康手帳の発行

【とき・場所】2/10(火)、24(火) 市川三郷町役場

【受付時間】午前9時～午後4時

※予約制です。希望者は子育て支援課へご連絡下さい。

※発行には1時間程度かかります。

※時間厳守をお願いします。

【持 ち 物】印鑑、資格確認証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

リリース教室

【とき・場所】2/6(金) 午後1時15分～3時45分

三珠健康管理センター (受付:午後1時～)

【内 容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ

【対 象】出生6カ月までの児とその母親

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

※予約制です。希望者は子育て支援課へご連絡下さい。

乳児・幼児健診

■□■4カ月児・7カ月・10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】2/18(木) 三珠健康管理センター

【対 象】令和7年1月、4月、7月、10月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票、同封のアンケート用紙(※4カ月児のみ)

■□■5歳児健診

【とき・場所】2/ 5(木) 三珠健康管理センター

【対 象】令和2年12月16日～令和3年4月1日出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

ヒートショックにご注意を!

ヒートショックとは?

気温差や温度差によって血圧が変動することにより心臓に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす現象のことです。冬場の冷え込んだトイレ・脱衣所・浴室などの温度差がある場所は、特にヒートショックを起こしやすいため注意が必要です。



ヒートショックを予防するために

① 入浴前後で水分を補給する

入浴をすると汗をかき、体内の水分が減ってしまうため血液がドロドロになりやすいです。その状態では血栓(血のかたまり)ができやすく、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす危険があります。

② 食後、約1時間以上あけてから入浴

食後は食事を消化するために胃や大腸に血液が集まり、血圧が少し低くなります。時間をあけずに入浴など血圧をあげる行動をとると、血管内の変動が起き、ヒートショックを起こす危険が高まります。

③ お酒を飲むなら入浴後に

カンガルー(母親)学級

妊娠中の過ごし方、栄養について、母乳育児について、生命誕生の奇跡、お産の進み方と知って得する呼吸法

【とき・場所】2/6(金) 午後1時15分～午後3時45分

(受付は午後1時～)

三珠健康管理センター

【対 象】町内にお住まいの妊婦さん

【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具、1回目のテキスト

※予約制です。希望者は子育て支援課へご連絡下さい。

すくすく相談会

言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しぶりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか?

相談は無料で秘密は厳守です。安心してご相談下さい。

【とき・場所】2/ 19(木) 午後1時～

三珠健康管理センター

※完全予約制です。希望者は子育て支援課へご連絡下さい。

パパママ教室

【とき・場所】2/15(日) 午前10時～午後0時30分

三珠健康管理センター (受付:午前9時45分～)

【内 容】妊婦体験、育児について、フリートーク等

【持 ち 物】母子健康手帳

※予約制です。希望者は子育て支援課へご連絡下さい。

④ 部屋の温度差をなくす

⑤ 足元からゆっくりと湯につかる

⑥ 浴槽の湯の温度を低めに設定する

浴槽の温度が高いと心臓に負担がかかるため、38～40℃のぬるめのお湯に浸かりましょう。

⑦ 長湯は避ける

⑧ 浴槽から急に立ち上がりず、動作はゆっくりと入浴の目安は10～15分程度にしましょう。

⚠ ヒートショックが起きてしまったら

◎意識がある場合

- ・その場で座る(体勢を低くする)
- ・深呼吸をして落ち着く
- ・温かい場所に移動し、10～15分程度安静にする
- ・症状が長引く場合は、医療機関へ相談する

◎意識がない場合(周囲の人の対応)

- ・救急要請をする
- ・呼吸の確認をする
- ・無理に動かさない



ヒートショックを知り、対策を万全にして身を守りましょう!

参加者募集 / 主催: 市川三郷町グラウンド・ゴルフ協会

第4回 町長杯グラウンド・ゴルフ大会

2月22日(日) 午前8時30分～12時30分

※少雨決行 予備日2月28日(日)

三珠農村広場グラウンド

【参加費】1人200円

▶参加希望の方は、2月13日(金)までに

市川地区 055-272-2606 (望月)

三珠地区 055-272-1401 (山本)

六郷地区 090-8033-4272 (網倉)

までお申し込み下さい。

賞品も
多数ご用意!



正しい知識が被害を防ぐ／

悪質商法被害防止 出前講座

巧みな話術や強引な手法でわたしたちを狙う悪質商法。実際にあった事例なども参考に、被害に遭わないための心構えや対策を学んでみませんか？

2月5日 木 13:30～

町生涯学習センター
2階 研修室1・2

- ▶『市川三郷町消費生活協力員』による会話劇
- ▶『市川三郷町消費生活研究会』による紙芝居
- ▶悪質商法被害防止出前講座

講師 富士川町・市川三郷町消費生活相談員
河西 まどか氏

どなたでも参加できます。(予約不要)
ぜひご参加下さい。

町産業振興課商工係 ☎ 055-240-4157



基本的な手話を

連載 vol.100

覚えよう

今回は「LINE」を紹介します

手話でショワッチ!



①両手の親指、人差し指を垂直に置く。



②胸の前で、交互に前後させる。



より分かりやすくお伝えするため
手話動画を作成しました。
ぜひご覧下さい。

動画はこちらから



町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057

県央ネットやまなし

空き家相談セミナー



相続した家、故郷の空き家など、家のことでお困りではありませんか？

2月11日 水・祝

14:00～17:00

イオンモール甲府昭和

3階イオンホール(昭和町飯喰1505-1)

参加無料
(事前申込制)
定員 100名

第一部 講演会

14:10～15:50

空き家再生について

講(株)SHOEI代表取締役
師 大原 勝一氏

第二部

16:00～17:00

構成自治体職員※による
相談会

※本町の職員も参加します。

申込先・方法 申込用紙をFAXまたはメールでお送り下さい。

FAX: 055-230-1039

✉ akiyats@city.kofu.lg.jp

2月9日 日 17:00まで受付中!

町甲府市空き家対策課 ☎ 055-237-5350

申込用紙は
こちら



お詫び 西伊豆町カレンダーに誤記載がありました

このたび、当町にて販売いたしました2026年版カレンダーにおいて、月齢(月の満ち欠け)の表示に誤りがあることが判明しました。2025年の月齢が印字されており、1月から12月まで全月に誤りがございます。*

毎年、姉妹町の皆様からも多数のご購入をいただいております。皆様には、多大なるご不便をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

今後につきましては、情報を訂正したカレンダーを再版する方針で進めています。ネット・電話注文などですでにご購入いただいた方には、新しいカレンダーを2月中旬～下旬頃に再送付させていただく予定です。西伊豆町内の店頭でご購入された方には、役場ホームページにて送付を希望する受付フォームを開設する予定です。

※その他の暦、日没・干潮時刻、六曜等の情報は正しい表記となっております。



町西伊豆町役場まちづくり戦略課
☎ 0558-52-1111

市川三郷町役場
〒409-3601 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3
☎ 055-272-1101(代表) FAX 055-272-2525

六郷出張所
〒409-3244 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495
☎ 0556-32-2111 FAX 0556-32-2887

メール imsl790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

防災無線聞き直し
☎ 0120-704-553(無料) ☎ 055-272-7799

発行/市川三郷町
編集/総務課広報係
発行日/令和8年2月1日



町ホームページ



LINE



X



Facebook

QRコードは関デンソーウェブの登録商標です。