

回 覧

# まちなか 保健室

誰でも

いつ来ても

いつ帰ってもいい

みんなの居場所

2月14日オープン



開放日：毎週金曜日・土曜日

時間：12:00～17:00

住所：市川三郷町市川大門 769

(市川交番北側)

駐車場：敷地内にあり

★予約なしで、無料で利用できます。



# 「まちなか保健室」で、できること

★ただ、おしゃべりをする

★健康麻雀



★健康講座（講師：健康についての専門家）

★運動教室・体のメンテナンス（講師：理学療法士）

★趣味の講座（講師：内容に応じた専門家）

★相談：スタッフが話を聞き、相談内容に応じた  
専門家につなげます



◆お問い合わせ・連絡先：依田清香

携帯番号：090(2487)4675



健康麻雀は別室です

まちなか保健室 LINE

◆この事業は「市川地区支え合いを考える会」と協働し活動を行います

（連絡先：055-272-4179）