

市川三郷町総合防災訓練

いつ起こるかわからない災害。地域のみんなで協力し合い「自分たちの地域は、自分たちで守る」を合言葉に町民の皆様の防災行動力の向上と防災意識の高揚を目的に、『総合防災訓練』を実施します。町民の皆様全員のご参加をお願いします。

【訓練日時】 令和7年8月31日（日）

午前8時20分から午前11時頃まで

※訓練当日に災害発生のおそれがある場合中止（雨天決行）

（中止の場合は午前7時10分に防災行政無線で放送）

【訓練場所】 市川三郷町全域 各地区避難場所など

「災害対策本部」は、市川三郷町役場に設置

【開始時間】 午前8時20分に町防災行政無線から一斉にサイレンを吹鳴しますのでシェイクアウト訓練を実施してください。

また、サイレン吹鳴と同時に緊急速報エリアメールの配信を実施します。（市川三郷町全域を対象に、携帯電話等に対して配信します。）

※シェイクアウト訓練実施後に、各地区の防災訓練に参加をお願いします。

【町民、地区防災会が行う訓練】

◎安否確認訓練

- ・組長から区長への報告訓練

◎安否確認状況報告訓練

- ・各地区防災会代表者は、「情報収集シート」に安否確認の状況を記入して9時現在の情報を集計次第、市川三郷町役場または市川三郷町役場六郷出張所まで報告してください。

◎その他

- ・防災会組織表の作成、シェイクアウト訓練、地区防災計画の検討/作成など



シェイクアウト訓練

この訓練を機会に、防災について皆で一緒に取り組みましょう！

問い合わせ先 市川三郷町 防災交通課 消防防災係 TEL：055-272-1175

いつもの食品が、
災害時の非常食



ローリングストックで

手軽に「おうち備蓄」をはじめよう！

ローリングストックとは

- ① 普段買っているものを少しだけ多く買う
- ② 賞味期限が短いものを手前に備蓄する
- ③ 賞味期限を考え、古いものから消費する

▶ ①②③ を繰り返し
常に一定量の食品を家庭に備蓄



災害時、町の備蓄だけでは不十分です。
各家庭・地域での備蓄をお願いします。

おすすめストック商品と選ぶコツ

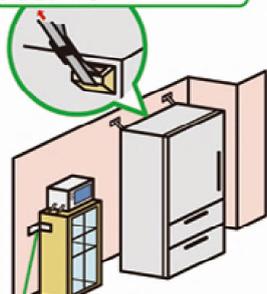


- 選ぶコツ
- ① 停電に備え、常温保存が可能なもの
 - ② 賞味期限が1年程度(短いと買い足しが困難)
 - ③ 1週間分の備蓄

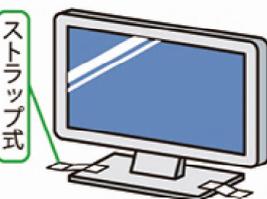
家具を固定して被害を防ぎましょう！

【家具類の転倒・落下防止対策の例】

ベルト式
冷蔵庫は壁にベルトで
固定する。



粘着マットやベルトなどで
電子レンジを固定すると
ともに、台も壁に固定する。



ストラップ式

つっぱり棒(ポール)

L型金具
壁に強度が足りない
場合は、あて板
をつけネジが抜け
ないようにする。

扉開放防止器具

連結金具
上下に分かれてい
る家具は連結する。

ガラス飛散
防止フィルム

ストッパー式
つっぱり棒を使用す
るときに併用する。



山梨県地震被害想定調査(2023)より、家具固定を進めることにより人的被害(死者数)を半数以上低減することができます。

揺れなどで家具の転倒や落下が起きないように、しっかりと固定しましょう。

また、寝室などの生活空間にできるだけ家具類を置かないようにしましょう。

※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。