

わが家の「マイ・タイムライン」 記入シート

わが家の「マイ・タイムライン」記入シートを作成することにより、適切な避難行動を事前に整理しておきましょう。

何度も利用できるように、事前にコピーしてご利用ください。

記入後は家族のみんなが見る場所に貼っておきましょう。

		平常時	大雨のおそれ	避難開始時期	災害発生	
		大雨発生の危険性	重大災害の兆候	災害発生のおそれ	災害発生の高まり	災害発生
避難情報 ・ 気象情報		レベル1 早期注意情報 (気象庁発表)	レベル2 注意報 (気象庁発表)	レベル3 警報 (気象庁発表) 高齢者等避難 (町発令)	レベル4 危険警報 (気象庁発表) 避難指示 (町発令)	レベル5 特別警報 (気象庁発表) 緊急安全確保 (町発令)
事前の 確認事項等		<ul style="list-style-type: none"> ●自宅周辺の災害リスクを確認する □洪水浸水想定区域 □土砂災害(特別)警戒区域 ●住んでいる場所の浸水深は? () ●指定緊急避難場所は? () ●自主避難を考える 	<ul style="list-style-type: none"> ●非常持出品を確認する ●避難する際、家族に支援が必要な人はいるか (□はい □いいえ) ●避難するときに支援してくれる人の名前と連絡先を記入する (名前:) (連絡先:) 	<ul style="list-style-type: none"> ●指定緊急避難場所の開設状況を確認する □はい:名前 □いいえ ●避難経路を再確認 ●避難に要する時間は? (徒歩:)分 	<ul style="list-style-type: none"> ●全員避難開始 (避難先:) ●避難するときに声をかける人が近所にいる (□はい:名前 □いいえ) ●指定緊急避難場所へ避難できない場合の近隣の安全な場所は? (□ある: □ない) 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分で命を守る行動をとる (逃げ遅れた場合は、近くの建物や自宅の2階などより安全な場所に避難し、救助を待つ) <p>(注) 自宅が3m以上の浸水のおそれがある地域や堤防近く、土石流等の直撃を受ける危険がある区域にある人は、早めの「立ち退き避難」が原則です。</p>
わが家の動き			<スイッチ1>	<スイッチ2>		