

「自助」「共助」「公助」・非常時持出品

自助

「自助」「共助」「公助」

連携
共助 公助

「自助」「共助」「公助」という言葉を知っていますか。災害の被害を最小限に抑えるためには、自助・共助・公助それぞれが連携し、災害への対応力を高めることが大切です。

自助 自らの命は自らが守る

自分の身を自分で守るための備えと行動を自助といいます。市川三郷町洪水ハザードマップなどから災害に関する知識を身につけ、災害を正しく理解し、何を備えておけばよいかを考え、災害に対する準備をしてください。

共助 自分たちの地域は自分たちで守る

近隣住民の方々と協力して、地域を守るための備えと行動を共助といいます。災害が起きたときには、地域で協力して被害を最小限に抑えたり、被災した人を救助することが必要です。災害時に円滑に協力するためには、日頃から、地域の防災訓練に参加するなどして、災害時に協力して対策にあたる態勢を作っておくことが重要です。

公助

町、警察、消防、県、国の行政機関、ライフライン機関などの公共機関、こうした機関の災害対策を公助といいます。各機関とも、災害の発生からできるだけ早く、応急対策活動にあたるよう、備えています。

自助・共助・公助の連携

自分を中心に考えると、災害の直後に自分を守るのは、自助の力です。自分ひとりでは対応できない状況になったとき、頼りになるのは、共助です。それは同時に、自分が可能ならば共助に参加する意識が必要となります。公助はその支援に限界がありますが、自助や共助では解決できない大きな問題に対応できます。これらの連携が、地域、そして自分の被害を最小限に抑えるために必要なことです。

非常時持出品

避難するときに持ち出すものを、事前に準備してリュックタイプの袋にまとめておきましょう。

<p>貴重品 現金(10円玉、100円玉があると公衆電話利用に便利)、預金通帳、印鑑、免許証、保険証、権利証書など</p>	<p>非常食、飲料水 火を通さなくても食べられるものが便利</p>	<p>衣類 タオル、下着、靴下など</p>	<p>救急医薬品、常備薬 ばんそうこう、傷薬、包帯、胃腸薬、持病のあるかたは常備薬など</p>
<p>携帯ラジオ AM、FM両方が開けるものを。予備電池も用意</p>	<p>携帯電話 充電器も用意</p>	<p>懐中電灯 できれば1人に1つ、予備電池も用意</p>	<p>その他必要なもの ティッシュ、軍手、ロープ、マッチ、洗面用具、生理用品、筆記用具など</p>

ご自身の環境に合わせて、必要なものを準備してください。

指定避難所・指定緊急避難場所・福祉避難所・防災関係機関

1. 指定避難所・指定緊急避難場所 災害時には災害区分に丸で書かれた避難所等が利用できます。

地区	施設名	所在	災害区分	
			洪水	土砂災害
上野	1 三珠中学校	上野2697	○	○
	2 上野小学校	上野4916	○	○
	3 三珠総合福祉センター	上野2714-2	○	○
	4 三珠健康管理センター	上野2985-3	○	○
	5 上野本村コミュニティセンター	上野3015-1	○	○
	6 上野桃林橋コミュニティセンター	上野1751	×	○
	7 矢作ふれあいプラザ	上野1575-1	○	○
	8 町屋集会所	上野2815	○	○
	9 川浦集会所	上野74	○	×
	10 大塚小学校	大塚4264	○	○
大塚	11 ふるさと交流センター	大塚4763	○	○
	12 上ノ原集会所	大塚3787	○	○
	13 道林ふれあいプラザ	大塚1507-3	○	○
	14 大塚桃林橋集会所	大塚1438-7	×	○
	15 大塚保育所	大塚2077-1	○	○
	16 下九一色生活改善センター	高萩2	○	×
	17 下芦川地域集会所	下芦川1103	○	×
	18 三帳地域集会所	三帳51	○	×
	19 中山集会所	中山918	○	×
	20 旧下九一色中学校校庭	高萩829	○	×
市川大門	21 市川小学校	市川大門5744	○	×
	22 市川中学校	市川大門5064-1	○	×
	23 市川高等学校文化創造館	市川大門1733-2	×	○
	24 市川高等学校体育館	市川大門1733-2	×	○
	25 市川高等学校格技場	市川大門1733-2	×	○
	26 下地区公民館	市川大門423-1	×	○
	27 上町自治公民館	市川大門4330	○	○
	28 下町自治公民館	市川大門1377-7	×	○
	29 小御崎自治公民館	市川大門2107-8	×	○
	30 富士見自治公民館	市川大門3663	×	○
高田	31 平塩自治公民館	市川大門5275-1	○	×
	32 ケアセンターいちかわ	市川大門416	×	○
	33 八乙女自治公民館	市川大門1781-16	×	○
	34 生涯学習センター(2020年~)	市川大門1437-1	×	○
	35 高田地区公民館	印沢71-1	2階以上	○
	36 上中浦自治公民館	高田2427	×	○
	37 宮本自治公民館	高田2944-1	×	○
	38 市川東小学校	山保6320	○	×
	39 山保地区公民館	山保6360-1	○	○
	40 帯那自治公民館	山保4810	○	×
山保	41 芦久保自治公民館	山保6935	○	×
	42 近萩自治公民館	山保8309-6	○	○
	43 藤田自治公民館	山保2561	○	×
	44 堀切自治公民館	山保827	○	○
	45 四尾連自治公民館	山保3695-7	○	○
	46 市川南小学校	黒沢1420	○	○
	47 市川南中学校	黒沢1462	○	○
	48 旧市川南小学校南分校	黒沢4250	○	○
	49 下大鳥居自治公民館	下大鳥居33	×	○
	50 八之尻多目的集会所	八之尻1020	○	○
岩間	51 六郷小学校	岩間2917	○	×
	52 六郷小学校体育館	岩間2917	○	×
	53 六郷中学校	岩間2927	○	×
	54 六郷中学校体育館	岩間2927	○	×
	55 六郷町民会館	岩間485	2階以上	○
	56 総合子どもセンター	岩間2917	○	×

地区	施設名	所在	災害区分	
			洪水	土砂災害
岩間	57 原公民館	岩間708	○	×
	58 上手方ふれあいプラザ	岩間118	○	×
	59 文京交流センター	岩間2920-1	○	×
	60 駅前ふれあいプラザ	岩間1361	×	○
	61 下宿公民館	岩間1886	×	○
	62 西河原地域交流センター	岩間4418-4	×	○
	63 ニードスポーツセンター	落居2330	○	○
	64 旧落居小学校体育館	落居2331	○	○
	65 落居1・2区公民館	落居6548	○	×
	66 落居3・4区公民館	落居2254	○	○
落居	67 落居5・6区ふれあいプラザ	落居1916	○	○
	68 網倉公民館	落居4009	○	×
	69 山宮スポーツ広場	宮原1290	○	×
	70 宮原公民館	宮原609	○	○
	71 葛籾公民館	葛籾998	○	×
	72 楠南公民館	楠南274	×	○
	73 鴨狩スポーツ広場	無番地	×	○
	74 鴨狩公民館	鴨狩津向240	×	○
	75 五八公民館	五八540	○	×
	76 岩下公民館	岩下117	○	○
77 寺所さくらの里会館	寺所58-1	○	○	

2. 福祉避難所

施設名	所在	備考
三珠健康管理センター	上野2968-7	
三珠総合福祉センター	上野2714-2	1階和室
ケアセンターいちかわ	市川大門416	1階和室
りんどうの里	高田3043	
生涯学習センター	市川大門1437-1	2020年~
六郷町民会館	岩間485	1階和室
六郷ふれあいセンター	岩間438	会議室

3. 防災関係機関

市川三郷町役場

施設名	所在
市川三郷町役場本庁舎	市川大門1790-3
市川三郷町役場三珠庁舎	上野2714-2
市川三郷町役場六郷庁舎	岩間495
市川三郷町役場大同出張所	黒沢872-1

医療機関

施設名	所在
市川三郷病院	市川大門428-1
市川三郷町国民健康保険診療所	上野2731-1

消防

施設名	所在
峡南広域行政組合消防本部	下大鳥居27

警察

施設名	所在
鯉沢警察署	富士川町最勝寺1306
市川大門交番	市川大門580-3
大同警察官駐在所	黒沢315-2
岩間警察官駐在所	岩間951-1
上野警察官駐在所	上野1132