

参 考 資 料

- | | |
|----|------------------|
| P1 | 災害用伝言ダイヤル |
| P2 | 家具類の転倒防止 |
| P3 | 家族4人分の一週間分の食料備蓄 |
| P4 | 山梨県災害情報メール配信のご案内 |

災害時の安否情報が、やり取りできるサービス

171

災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した場合に提供を開始します。

災害時は、全国から被災地への電話がつながりにくくなります。
「災害用伝言ダイヤル 171」は、被災住民の皆様への安否を伝える
声の伝言板です。もしものために、ぜひ覚えておいてください。

毎月1日等、「災害用伝言ダイヤル」を体験できます。

伝言の録音方法

171 をダイヤルする

↓ ガイダンスが流れます

録音の場合 **1** 暗証番号を利用
する録音は **3**

↓ ガイダンスが流れます

連絡を取りたい被災地の方の固定電話番号または
携帯電話・PHS・IP電話の番号をダイヤルする。

0 [] [] []
0 [] [] []

↓ ガイダンスが流れます

プッシュ回線の場合は **1**

ダイヤル回線の場合はダイヤル不要

↓ ガイダンスが流れます

伝言の録音をする(30秒以内)

伝言の再生方法

171 をダイヤルする

↓ ガイダンスが流れます

再生の場合 **2** 暗証番号を利用
する再生は **4**

↓ ガイダンスが流れます

連絡を取りたい被災地の方の固定電話番号または
携帯電話・PHS・IP電話の番号をダイヤルする。

0 [] [] []
0 [] [] []

↓ ガイダンスが流れます

プッシュ回線の場合は **1**

ダイヤル回線の場合はダイヤル不要

↓ ガイダンスが流れます

伝言の録音内容を確認する

【ご利用料金】 NTT東日本・NTT西日本の電話サービスから伝言の録音・再生をする場合の通話料は無料です。他通信事業者の固定電話、携帯電話
やPHSから発信する場合、通話料については各通信事業者にお問い合わせください。なお伝言録音等に特ラサービス利用料は無料です。

web171
災害用伝言板

<https://www.web171.jp>

または、web171と検索



【災害用伝言ダイヤル(171)と「災害用伝言板(web171)」で相互連携が可能となりました。】

【ご利用料金】 災害用伝言板のサービス利用料は無料ですが、インターネット接続費用やプロバイダ利用料
および、ダイヤルアップ接続の場合は通話料等が別途必要となります。

【体験利用期間】 毎月1日及び15日・1月31日・2月28日・3月31日・4月30日・5月31日・6月30日・7月31日・8月31日・9月30日・10月31日・11月30日・12月31日に
「災害用伝言ダイヤル」を体験できます。(体験利用時もご利用料金は無料です。)

お問い合わせは、局番なしの「116番」へ
(携帯電話・PHS・弊社以外の固定電話からのお問い合わせは「0120-116-002」へ)

災害用伝言ダイヤル(171) 使い方ポイント

■ 電話番号(自宅や携帯の番号)

家族でどの番号にするか決めておきましょう!

■ 録音する内容(伝言時間30秒間)

あ

あなたの名前は?

「フルネーム」で伝えましょう

い

まいる場所は?

「具体的に場所」を伝えましょう

た

れといっしょか?

「一緒に避難している方」も伝えましょう

い

たいところはあるか?(安否)

「ケガや体調」について伝えましょう

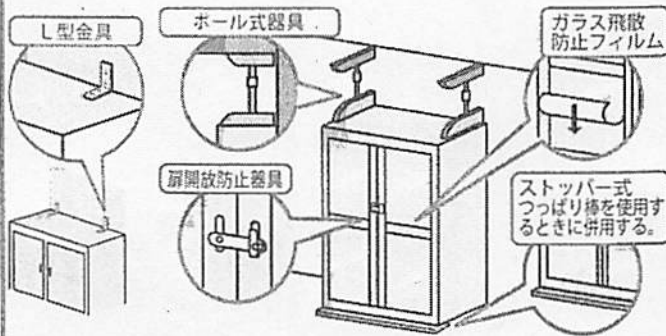
よ

こく(次の連絡はいつか?)

移動もあるので「次回予定」を伝えましょう

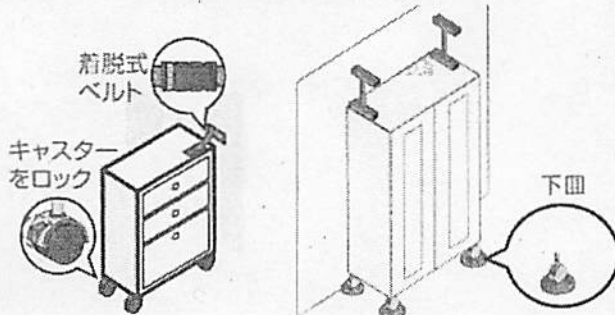
家具類の転倒・落下防止

家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止措置をしておきましょう。また、就寝中の地震発生に備えて寝室の家具は、優先的に転倒防止対策を実施しましょう。重いものは、下に収納することで家具の重心が低くなり転倒しにくくなります。



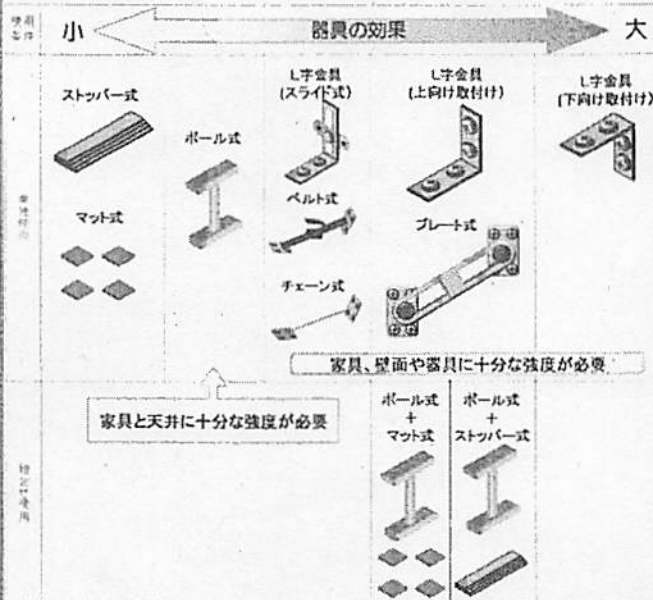
家具類の移動防止

頻繁に移動する家具類は、キャスターをロックし、壁と着脱式ベルトなどで連結しましょう。あまり移動しないキャスター付き家具類は、キャスターに下皿を敷き、さらに転倒防止対策をしましょう。



器具の種類と効果

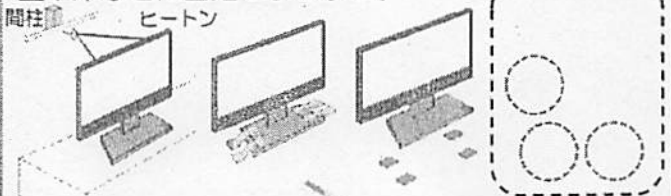
転倒防止器具は、震度6強の揺れを再現した実験で、その効果を測定しました。



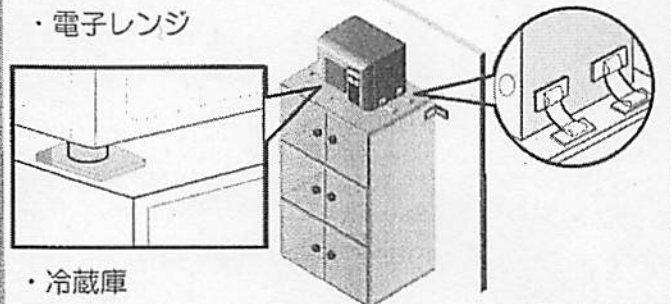
電化製品の転倒・落下・移動防止

・テレビ 各家電製品は取り扱い説明書に従い固定してください。

ストラップや粘着マット、ヒートンを使って連結・固定する場合は、テレビ本体の形状・重量や壁の強度に応じた対策が重要です。テレビは重心が高く、テレビ台ごと転倒することがあります。テレビ台も壁や床などに固定しましょう。

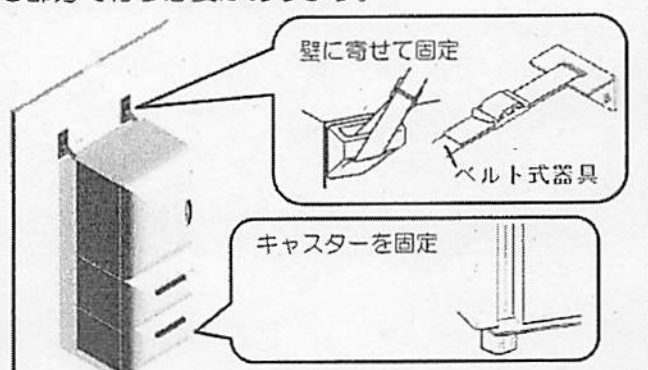


・電子レンジ



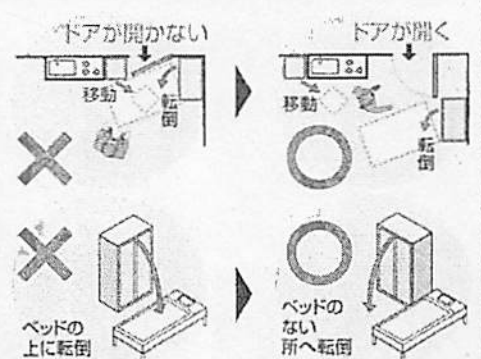
・冷蔵庫

脚の部分のロックを行うとともに、冷蔵庫の上部をベルトなどで背面の壁と連結することが有効ですが、壁側にネジ止めをする器具の場合は、壁の強度のある部分で行う必要があります。



安全な家具の配置

避難の妨げになることがあるので、通路や出入口周辺に転倒・落下・移動しやすい家具類を置かないようにしましょう。家具類を置く方向にも注意しましょう。



問合せ先

市川三郷町役場 防災課 防災防犯係
Tel 055 (272) 1175

家族4人分の一週間分の食料備蓄

東日本大震災では、各家庭で食料品がなくなり、2、3 時間あるいはもっと長い時間スーパーなどの長蛇の列に並び、一家族 4 品などと制限もあったと聞きます。また、一週間近く、食べたことのないものを食べることで、より体調を崩しやすい状況となります。そのため、日頃から食べ慣れているものを中心に、一週間の食料を備蓄しましょう！なお、これは一例ですので、これを元に家族で相談してみましょう！

なお、一週間分をあわせて一気に買うことはおすすめしません。何品かに分けて購入するとか、1日分を買い足していくなどの無理のない方法で、まずは3日分の備蓄を目標にしてください。そして、日常の生活で実際に食べて、その分を補充することをお勧めしています。

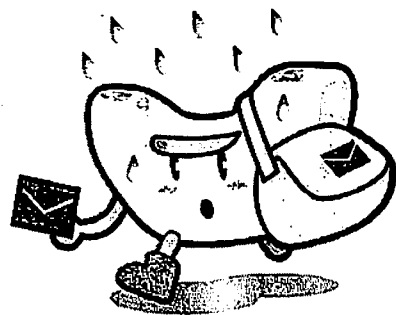
No.	品目	数量	No.	品目	数量
1	飲料水(2ℓ)	42 本	14	乾麺(そうめん)	800g
2	ご飯	48 個	15	乾麺(そば)	400g
3	味噌汁	32 個	16	水もどり餅	8 袋
4	味付けのり	20 個	17	フルーツ缶詰	24 個
5	缶詰おかず	52 個	18	カレー(レトルト)	4 個
6	お茶(ティパック)	28 個	19	すきやき(レトルト)	8 個
7	パン(缶詰など)	16 個	20	親子丼(レトルト)	4 個
8	ふりかけ	8 袋	21	麻婆豆腐(レトルト)	4 個
9	コーンスープ	8 個	22	中華飯(レトルト)	4 個
10	コーヒー	16 個	23	ハヤシライス(レトルト)	4 個
11	スパゲッティ(細い)	800g	24	スープ	16 個
12	ミートソース	2 個	25	カセットコンロ	1 台
13	カルボナーラ	2 個	26	カセットボンベ	適量



山梨県災害情報メール配信のご案内

気象情報や土砂災害等の情報を携帯メールにお届けします！

土砂災害の要因となる、甲府地方気象台が発表する大雨などの「気象警報・注意報」、「土砂災害警戒情報」および「地震情報」などを、事前に利用登録された携帯電話へ電子メールにより提供しています。



【利用方法】

- ① 右のアドレスへ空メールを送信
- ② 返信メールにあるURLへアクセス
- ③ 見たい情報や地域を選択



entry@sabo-mail.pref.yamanashi.jp
(登録用メールアドレス)

該当情報発表時にメール配信！

※ご利用は無料ですが、通信費用は利用者のご負担となります。

※登録時に、解除用のメールアドレスもご案内しています。

【配信メールの例】

※画面イメージ

*日*時*分に以下の市町村で
土砂災害警戒情報が発表されました。

- 〇〇市(発表)
△△町(継続)
□□村(解除)

※登録を変更または解除したい場合は
entry@sabo-mail.pref.yamanashi.jp
へ空メールを送信してください。

※画面イメージ

*日*時*分に以下の地域で
警報・注意報が発表されました。

- 〇〇市
大雨警報(発表)
■△△町
大雨注意報(継続)

※登録を変更または解除したい場合は
entry@sabo-mail.pref.yamanashi.jp
へ空メールを送信してください。

※画面イメージ

*日*時*分に以下の地域で
地震情報が発表されました。

- 震度4
山梨県中・西部
■震度3
山梨県東部・富士五湖
(震度3以上の地震のみ配信)

※登録を変更または解除したい場合は
entry@sabo-mail.pref.yamanashi.jp
へ空メールを送信してください。

※次の情報を受信選択することができます。

- 警報: ☐大雨 ☐洪水 ☐大雪 ☐暴風雪 ☐暴風
注意報: ☐大雪 ☐洪水 ☐大雪 ☐風雪 ☐雷 ☐強風 ☐融雪
☐濃霧 ☐乾燥 ☐なだれ ☐低温 ☐霜 ☐着雪 ☐その他

土砂災害警戒情報: ☐土砂災害警戒情報

地震情報: ☐地震情報(中・西部) ☐地震情報(東部・富士五湖) ☐南海トラフ地震情報

富士山火山情報: ☐富士山火山情報

記録的短時間大雨情報: ☐記録的短時間大雨情報

お知らせ: ☐山梨県からの災害情報等



お問い合わせ先



山梨県砂防課 TEL: 055(223)1710

※パソコンからのメールを受信できる環境に設定して下さい。

※登録を行う前に、迷惑メール防止機能を設定している場合は、「sabo-mail.pref.yamanashi.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定して下さい。

配信されるメール(登録用): notice@sabo-mail.pref.yamanashi.jp

配信されるメール(配信用): info@sabo-mail.pref.yamanashi.jp